

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Leichtathletik

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs Leichtathletik 5-6 Tage
--

Einführung in J+S für Leiter/innen J+S-Kids 2 Tage
--

Einführung J+S 1-2 Tage

Weiterbildung 1

Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Mittel-/ Langstrecken 3 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	<u>Siehe auch Sportart Turnen</u>
oder			
Sprint/ Technische Disziplinen 3 Tage	Lehrgang Swiss Athletics 1-2 Tage		
Trainer C Swiss Athletics 2 Tage	Bewegungslernen 1 Tag		
Prüfung Trainer C Swiss Athletics 1 Tag			

Weiterbildung 2

Trainer B Swiss Athletics 3+2 Tg	Prüfung Trainer B Swiss Athletics 1 Tag
-------------------------------------	--

Spezialisierung

Expertenausbildung	Trainerausbildung
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Trainer A Swiss Athletics Total 4-6 Tage
Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage	Trainer Grundkurs Swiss Olympic Total 15 Tage
Expertenfortbildung Zentralkurs 2-3 Tage	Trainerfortbildung siehe Angebot von Swiss Olympic

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → 1 Disziplingruppenmodul → 1 Wahlmodul **oder** Lehrgang Swiss Athletics → Trainer C → Prüfung Trainer C → Bewegungslernen → Trainer B → Prüfung Trainer B → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum Trainer: J+S-Leiterkurs → 1 Disziplingruppenmodul → 1 Wahlmodul **oder** Lehrgang Swiss Athletics → Trainer C → Prüfung Trainer C → Bewegungslernen → Trainer B → Prüfung Trainer B → Trainerausbildung