

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Karate

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs
5-6 Tage

Weiterbildung 1



Wahl-Module Unterricht	Wahl-Module Training	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär
Technik – Bewegungsvorstellung 2 Tage	Breitensport/ Gesundheit 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht
Technik – Technikmodell 2 Tage	Kernkonzepte 2 Tage		
Pädagogik 2 Tage	Coaching 2 Tage		
Methodik – Leistungsanteil 2 Tage	Kondition/Energie 2 Tage		
Methodik – Lehrtätigkeit 2 Tage	Wettkampfvorbereitung 2 Tage		

Weiterbildung 2



Prüfungsmodul Unterricht 6 Tage	Prüfungsmodul Training 6 Tage
---------------------------------	-------------------------------

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung in Vorbereitung
Trainerfortbildung In Vorbereitung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → 3 Wahlmodule Unterricht → 1 Wahlmodul Training → Prüfungsmodul Unterricht → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → 3 Wahlmodule Training → 1 Wahlmodul Unterricht → Prüfungsmodul Training → Trainerausbildung