

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Judo und Ju-Jitsu

Vorbereitung

Zulassungsprüfung
zum Leiterkurs 1 Tag

Grundausbildung



J+S-Leiterkurs

6 Tage

Modul Einführung in J+S
für Lehrpersonen mit
ausl. Diplom 1-2 Tage

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Methodik 6 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Verbandsmodule SJV Judo 1 Tag
	Selbstverteidigung für Budoka 1 Tag		Verbandsmodule SJV Ju-Jitsu 1 Tag
	Wettkampfformen für Ju-Jitsuka 1 Tag		
	Gesundheit 1 2 Tage		
	Trainings- und Wett- kampflehre 1 2 Tage		
	Vertiefung sozialer Kompetenzen 1 Tag		

Weiterbildung 2



oder		
Technik-Taktik 3 Tage	Gesundheit 2 3 Tage	Trainings- und Wett- kampflehre 2 3 Tage

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	



Module der Ausbildung dipl. Judo-/Ju-Jitsu- Lehrer
--



Trainerausbildung
Trainer/in Leistungssport SJV / Swiss Olympic Total 23 Tage (TGK+6)
Trainerfortbildung
Siehe Swiss Olympic

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: Zulassungsprüfung zum J+S-Leiterkurs → J+S-Leiterkurs → Methodik → Gesundheit 1 **oder** Trainings- und Wettkampflehre 1 → Technik-Taktik → Gesundheit 2 **oder** Trainings- und Wettkampflehre 2 → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum Trainer: Zulassungsprüfung zum J+S-Leiterkurs → J+S-Leiterkurs → Methodik → Trainings- und Wettkampflehre 1 → Technik-Taktik → Trainings- und Wettkampflehre 2 → Trainerausbildung Swiss Olympic inkl. J+S Trainerkurs

Ausbildungsweg zum diplomierten Judo-/Ju-Jitsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis:

Modul 1 Jugend+Sport: J+S Leiterkurs → Methodik → Gesundheit 1 → Trainings- und Wettkampflehre 1 → Technik-Taktik → Gesundheit 2 → Trainings- und Wettkampflehre 2 / J+S Kids / Präventives Handeln: Gewalt

Modul 2a Judo Technik/Methodik: Selbstverteidigung für Budoka / 6 Module nach Wahl aus den Modulreihen „Aktuelles zu Themen aus dem Bereich Wettkampf“ und/oder „Technische Grundprinzipien vermitteln“

Modul 2b Ju-Jitsu Technik/Methodik: Wettkampfformen im Ju-Jitsu (Duo System und Fighting System) / Hieb- und Stichwaffen im Ju-Jitsu / Faustfeuerwaffen im Ju-Jitsu / Verteidigung in Unterzahl

Modul 3 Berufsfelder Judo/Ju-Jitsu: Judo und Ju-Jitsu in der Schule / Judo und Ju-Jitsu mit Behinderten / Judo und Ju-Jitsu 40+ / Judo- und Ju-Jitsu-Lehrer/in im SJV