

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Handball

**Vorbereitung
(fakultativ)**

Vorkurs Kinderhandball
SHV 2 Tage

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 6 Tage (2-teilig)	J+S-Leiterkurs für SHL- und NL- Spieler/innen 6 Tage	Einführung in J+S für Leiter/innen J+S-Kids 2 Tage	Modul Einführung in J+S für ausl. Trainer 1 Tag
-------------------------------------	--	--	---

Weiterbildung 1

Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module Mannschaftssport	Wahl-Module interdisziplinär
Aufbaukurs 6 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Diverse Module gemäss Übersicht
oder			Verbandsmodule
Technik-Bewegungslernen 2 Tage	Spielend lernen (U11-U15) 1 Tag		
Taktik-Spielentwicklung 2 Tage	Torhüter-Training 1: Anfänger 1 Tag		
Kondition 1 (Mannschaftssport) 2 Tage	Torhüter-Training 2: Fortgeschrittene 1 Tag		
und	Planung einer Saison 1 Tag		
Coaching 1 (Mannschaftssport) 2 Tage	Führen-Spielen (Methodik) 1 Tag		

Weiterbildung 2

Zulassungsprüfung 1 Tag	Kondition 2 2 Tage	Coaching 2 2 Tage	Modul Torhüter-Training 2 Fortgeschrittene
----------------------------	-----------------------	----------------------	---

Spezialisierung

Expertenausbildung		Trainerausbildung
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 4 Tage	
Expertenfortbildung		
Zentralkurs 2-3 Tage		Trainerfortbildung
		Trainerfortbildung 2 Tage

Ausbildungsweg für SHL- und Nationalliga-Spieler/innen: J+S-Leiterkurs für SHL- und Nationalliga-Spieler/innen → Zulassungsprüfung → Kondition 2 → Coaching 2 → Torhüter-Training 2 → danach Möglichkeit zur Spezialisierung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → Aufbaukurs und Coaching 1 oder alle 4 Pflichtmodule (8 Tage) → Zulassungsprüfung → Kondition 2 → Coaching 2 → Torhüter-Training 2 → Spezialisierung Experte

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → Aufbaukurs und Coaching 1 oder alle 4 Pflichtmodule (8 Tage) → Zulassungsprüfung → Kondition 2 → Coaching 2 → Torhüter-Training 2 → Trainerausbildung

Ausbildungsweg über den Vorkurs Kinderhandball und J+S-Kids: Vorkurs Kinderhandball → Einführungskurs J+S-Kids für Absolventen der Vorkurse (4 Tage) → Einführung in J+S für Leiter/innen J+S-Kids → Weiterbildung 1 → Weiterbildung 2 → Spezialisierung