

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Eishockey

**Vorbereitung
(fakultativ)**

Kindertrainerkurs
SIHA 2 Tage

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs
Eishockey
6 Tage

Einführung in J+S für
Leiter/innen J+S-Kids
3 Tage

Weiterbildung 1

Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module	Wahl-Module interdisziplinär
Kondition 1 (Mannschaftssport) 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Mannschaftssport- Module gemäss Übersicht	Diverse Module gemäss Übersicht
Coaching 1 (Mannschaftssport) 2 Tage	Torhüter-Training 2 Tage	Powerskating 2 Tage	
Eishockey Ausrichtung «Ausbildung» 4 Tage	Planung / Technik und Taktik lehren 2 Tage		
oder Eishockey Ausrichtung «Leistung» 4 Tage	Nachwuchs (SIHA) 1 Tag		
	Fairplay (SIHA) 1 Tag		

Weiterbildung 2

Kondition 2 3 Tage	Coaching 2 2 Tage	Zulassungsprüfung für J+S-Trainerausbildung 1 Tag
-----------------------	----------------------	---

Spezialisierung

Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung	
J+S-Trainerkurs Eishockey 6 Tage	
Trainerfortbildung	
SIHA-Module	

Ausbildungsweg zum J+S-Experten «Ausbildung»: J+S-Leiterkurs → Kondition 1 → Coaching 1 → Eishockey Ausrichtung «Leistung» **oder** «Ausbildung» → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → Kondition 1 → Coaching 1 → Eishockey Ausrichtung «Leistung» → Kondition 2 → Coaching 2 **oder** Planung / Technik und Taktik lehren → Zulassungsprüfung für J+S-Trainerausbildung → Trainerausbildung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten «Leistung»: Ausbildung zum J+S-Trainer → Expertenkurs