

## Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg BMX (Radsport)

### Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage	(outdoor)
----------------------------	-----------

### Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Fahrtechnik BMX I 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	
Ethik im Radsport 1 Tag	Weitere Radsport-Module gemäss Übersicht		
Kondition 1 Tag			
Trainingsplanung 1 Tag			
Fahrtechnik BMX II 2 Tage			

### Weiterbildung 2



Eignungsabklärung 2 Tage	Fahrtechnik BMX III + Taktik 2 Tage	Langzeitplanung im Radsport 1 Tag	Mind. 1 Tag Wahl- Module
-----------------------------	---	---	-----------------------------

### Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung	
Swiss Cycling Trainerkurs 6 Tage	
Trainerfortbildung	
In Vorbereitung	

**Ausbildungsweg zum J+S-Experten:** J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule → mind. 1 Tag Wahl-Module → Eignungsabklärung → Fahrtechnik BMX III + Taktik → Langzeitplanung im Radsport → mind. 1 Tag Wahl-Module → Expertenkurs

**Ausbildungsweg zum J+S-Trainer:** J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule → mind. 1 Tag Wahl-Module → Eignungsabklärung → Fahrtechnik BMX III + Taktik → Langzeitplanung im Radsport → mind. 1 Tag Wahl-Module → Trainerausbildung