

## Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Bahn (Radsport)

### Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage	(outdoor)
----------------------------	-----------

### Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Fahrtechnik Bahn I 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	
Ethik im Radsport 1 Tag	Weitere Radsport-Module gemäss Übersicht		
Trainingsplanung 1 Tag			
Heimstudium: Sportbio- logie und Trainingslehre			
Konditionsfaktoren im Radrennsport 4 Tage			

### Weiterbildung 2



Eignungsabklärung 2 Tage	Fahrtechnik Bahn II 2 Tage	Testlehre 2 Tage	
-----------------------------	-------------------------------	---------------------	--

### Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung	
Swiss Cycling Trainerkurs 6 Tage	
Trainerfortbildung	
In Vorbereitung	

**Ausbildungsweg zum J+S-Experten:** J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule inkl. Heimstudium → Eignungsabklärung → Fahrtechnik Bahn II → Testlehre → Expertenkurs

**Ausbildungsweg zum J+S-Trainer:** J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule inkl. Heimstudium → Eignungsabklärung → Fahrtechnik Bahn II → Testlehre → Trainerausbildung